

# PRO SENECTUTE

STADT ST.GALLEN

im Quartier-Zentrum Bach

Bachstrasse 20, 9008 St. Gallen

## Veranstaltungsreihe für Senior:innen und Interessierte



Donnerstag, 7. Mai 2026, 14 - ca. 16 Uhr

### **Pro Senectute stellt sich vor**

Angebote entdecken, Mitwirkungsmöglichkeiten erfahren,  
Unterstützung im Alltag kennenlernen  
mit Barbara Höhn, Cornelia Scheffold und Sandra Stark

Donnerstag, 4. Juni 2026, 14 - ca. 16 Uhr

### **Vorsorgeauftrag**

kurz und knapp - die wichtigsten Punkte  
mit Monika Fehr

Donnerstag, 2. Juli 2026, 14 - ca. 16 Uhr

### **Unterstützung zu Hause**

Angebote, die das selbständige Wohnen erleichtern  
mit Sara Räss - Spitex AG und Barbara Höhn

# PRO SENECTUTE

STADT ST.GALLEN



Donnerstag, 6. August 2026, 14 - ca. 16 Uhr

## **Patientenverfügung einfach erklärt**

wie für medizinische Situationen  
vorgesorgt werden kann  
mit Christina Gill

Donnerstag, 3. September 2026, 14 - ca. 16 Uhr

## **Heimeintritt - was beschäftigt?**

was es bei einem Heimeintritt zu beachten gilt und  
Informationen zu Kosten und Finanzierung  
mit Urs Meier - Pflegeheim Heiligkreuz und Marc Kessler

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 14 - ca. 16 Uhr

## **Sorry, nöd verstande!**

...und jetzt?

Unterstützung und Orientierung bei Hörproblemen  
mit Nicole Lehman-Payern - Pro Audito St. Gallen

## **Anmeldung**

bis 1 Woche vor dem Anlass unter  
071 227 60 00 oder [st.gallen@sg.prosenectute.ch](mailto:st.gallen@sg.prosenectute.ch)

Auch spontane Teilnehmende sind willkommen.

Teilnahme kostenlos, Kollekte für Getränke

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.